



defi-sport.net

Sports et loisirs pour les personnes en situation  
de handicap mental ou psychique

# Stages de vacances avec hébergement

Automne - Hiver - Printemps 2024-2025



► Des stages avec hébergement variés, pour tous les goûts !

> Découvrez nos stages, à la montagne, à la campagne, en ville, pour profiter pleinement de vos vacances.

> Des activités adaptées aux besoins de chacun.



> Une équipe de professionnels à votre écoute pour vous accueillir et vous conseiller.





## Bien-être et convivialité !

L'association DÉFI SPORT organise depuis plus de 20 ans des stages avec hébergement adaptés aux personnes en situation de handicap mental ou psychique.

DÉFI SPORT est agréé par le Ministère des Sports.

Nous vous rappelons que pour participer aux stages avec hébergement de Défi Sport, vous devez être à jour de votre adhésion annuelle à l'association (65 €).

Si vous êtes licencié à la FFSA par l'intermédiaire d'une autre association, le montant de l'adhésion à Défi Sport est de 30€.



**Réservation :** La réservation d'un stage avec hébergement prend effet à réception du dossier complet comprenant :

- le bulletin d'inscription daté et signé (ci-joint)
- le chèque d'acompte de 30% de la somme totale à payer (précisez si vous souhaitez souscrire l'assurance annulation).
- Le chèque du solde (encaissé un mois avant le départ)
- Une attestation de droits de sécurité sociale et une copie de la carte mutuelle du vacancier.

Pour tous les séjours, il est possible de souscrire une assurance individuelle annulation (au moment de l'inscription uniquement).

**ANCV :** Chèques ANCV acceptés.

**Hébergement :** Les différents hébergements de vacances sont choisis après une sélection permettant aux vacanciers d'être logés dans des conditions de confort et de sécurité optimales. Les chambres accueillent habituellement de 1 à 4 personnes.

Possibilité d'accueillir des couples en chambre double selon la configuration de l'hébergement (nous consulter).

**Restauration :** Les repas sont variés, équilibrés et adaptés aux activités pratiquées. Cuisine familiale et soignée. Les régimes particuliers sont pris en compte.

**Equipe d'encadrement :** Les activités sportives sont encadrées par des professionnels diplômés et les temps de vie par des animateurs et des éducateurs expérimentés.

**Activités :** Nous adaptons le programme d'activités en tenant compte des souhaits et des besoins des vacanciers. Un équilibre est recherché durant le séjour entre les temps sportifs, les visites culturelles, les activités de loisir ainsi que les temps de détente et de repos.

**Trousseau :** le mois qui précède le départ, vous recevez la liste complète des affaires à prévoir ainsi que les renseignements utiles : horaires, lieux de rendez vous, n° de téléphone du responsable du séjour...

**Retrouvez toutes nos autres activités** (journées et week-ends adaptés, activités hebdomadaires en soirée...), sur [www.defisport.net](http://www.defisport.net)

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLEMENTAIRE, NOUS CONSULTER**

# Vacances de la Toussaint

**Séjour « Sport, bien-être et remise en forme »**

**Du Mercredi 30 octobre au dimanche 03 novembre 2024**

**5 jours**

Au programme : Balnéothérapie, fitness, renforcement musculaire. D'autres activités sont proposées sur le principe du volontariat (tennis, sports collectifs, pétanque...) pour une pratique sportive journalière au magnifique Complexe Euroméditerranéen de Lozère. Des installations sportives de très grande qualité !

Hébergement : Gites Les Hauts du Gévaudan 48100 Montrodat.

Départ et arrivée : Parking de Carrefour le Merlan, à côté de la station de lavage.

Tarif : 570 € (+ assurance annulation facultative 28€)



# Vacances de Noël

2 séjours

## Séjour « Fêtes de fin d'année en Occitanie »

**Du jeudi 26 décembre 2024 au jeudi 02 janvier 2025 (8 jours)**

Au programme : Visites et balades culturelles, cinéma, activités artistiques, atelier cuisine, soirées karaoké, jeux sportifs et de loisir, ateliers manuels, randonnée ...

**Grande soirée dansante pour le réveillon du jour de l'an !**

Hébergement : Hébergement : MFR  
Inéopole Formation 81600 Brens  
Départ et arrivée : Parking de Carrefour  
Le Merlan, à côté de la station de lavage.

Transport en mini bus.

Tarif : 810 € (+ assurance annulation facultative 39€)



## Séjour « Fêtes de fin d'année dans le Vaucluse »

**Du samedi 28 décembre 2024 au samedi 04 janvier 2025 (8 jours)**

Au programme : Visites et balades culturelles, cinéma, activités artistiques, atelier cuisine, soirées karaoké, jeux sportifs et de loisir, ateliers manuels, randonnée ...

**Grande soirée dansante pour le réveillon du jour de l'an !**

Hébergement : Hébergement : Gîte La Chapelle 84470 Châteauneuf de Gadagne  
Départ et arrivée : Parking de Carrefour Le Merlan, à côté de la station de lavage.

Transport en mini bus.

Tarif : 810 € (+ assurance annulation facultative 39€)



# Vacances d'hiver

## Séjour Côte d'Azur (Carnaval de Nice !) Du samedi 15 au Samedi 22 février 2025 8 jours

Au programme : Participation aux festivités du Carnaval de Nice sur le thème « roi des océans » pour l'édition 2025 : Corso carnavalesque illuminé et « batailles » de fleurs, défilé de chars extraordinaires, têtes géantes burlesques, troupes de musique et d'art de rue, spectacle de pyrotechnie.

Des promenades le long de la côte et des visites à Cannes, Antibes et Nice, en journée ou en soirée, compléteront ce programme de fête.

Hébergement : Villa St Joseph, avec vue sur mer, 06590 Téoule-sur-Mer

Départ et arrivée : Parking de Carrefour le Merlan, à côté de la station de lavage.

Tarif : 810 € (+ assurance annulation facultative 39€)



# Vacances de printemps

2 séjours

## Séjour dans le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc (8 jours)

**Du samedi 12 au samedi 19 avril 2025**

Au programme : Des activités variées alliant loisirs, festivités et sports de pleine nature. Des randonnées à la découverte du Parc Régional du Haut-Languedoc, des splendides gorges d'Héric, du Mont Caroux, Cascade du Cerisier, Courniou Les Grottes. Visites de musée et des villages alentours.



Hébergement : Domaine du Jaur. Moulin de l'Ardit 34390 Mons La Trivalle

Départ et arrivée : Parking de Carrefour le Merlan, à côté de la station de lavage.

Tarif : 810 € (+ assurance annulation facultative 39€)

## Séjour dans les Pyrénées Orientales

**Du samedi 05 au samedi 12 avril 2025 (8 jours)**

**Un programme équilibré entre activités physiques et activités festives et de loisir :**

Journée aux Bains de St Thomas (source d'eau chaude naturelle), visites à la découverte de la région (villages médiévaux, Forteresse Vauban...), Randonnée au Mont Canigou, Gym douce et renforcement musculaire...

Hébergement : Village de gîtes Alter Ego, Route d'Arboussols 66320 Marquixanes

Départ et arrivée : Parking de Carrefour le Merlan, à côté de la station de lavage.

Tarif : 810 €(+ assurance annulation facultative 39€)





# Bulletin d'inscription

## Stage de vacances avec hébergement

Séjour choisi :

Dates :

Nom du Vacancier :

Prénom :

Etablissement fréquenté :

Date de naissance :

N° Sécurité sociale :

(Fournir l'attestation de droits de sécurité sociale et une copie de la carte mutuelle du vacancier)

Je souhaite souscrire l'assurance annulation (voir conditions ci-dessous) : OUI %NON %i

### Conditions générales

1/ **Inscription** : Les inscriptions sont prises dans la limite des places disponibles. L'inscription est effective à réception :

- du **contrat de réservation** (pour les établissements spécialisés essentiellement)
- du **présent document daté et signé accompagné des annexes demandées** (il doit nous parvenir 30 jours au moins avant la date du départ en séjour.)
- du **chèque d'acompte** (30 % du montant du séjour).
- du **chèque de solde** (chèque encaissé 1 mois avant le départ en séjour) .

2/ **Modification ou annulation des séjours** : Défi Sport se réserve le droit (au plus tard 21 jours avant le départ), si les conditions l'exigent ou en cas d'insuffisance de nombre de participants de modifier ou d'annuler un séjour. Dans ce cas, nous vous proposerons soit un séjour équivalent, soit le remboursement intégral des sommes versées.

3/ **Désistement** : Tout désistement doit se faire par mail ou par courrier.

Jusqu'à 30 jours avant le départ, il sera retenu 30% du montant du séjour.

Entre 30 jours et le jour du départ, l'intégralité du prix du séjour sera retenue.

4/ **Assurance annulation** : Défi Sport propose une assurance annulation MAIF. Pour que cette assurance soit activée, elle doit obligatoirement être prise au moment de l'inscription. Le coût de cette assurance (spécifié sur les plaquettes de présentation des séjours) varie en fonction du tarif du séjour. La garantie pourra être mise en œuvre dans les cas où l'annulation aura été justifiée par : le décès du participant ou de ses ascendants, frères, sœurs, belles-sœurs, beaux-frères ; par une maladie médicalement constatée ou un accident corporel entraînant l'impossibilité de quitter la chambre pendant une durée minimum de 8 jours. Dans le cas d'une annulation pour raison médicale, un certificat médical doit parvenir au siège de l'association au plus tard 24 heures avant le départ du séjour.

5/ **Conformité** : Les séjours sont déclarés à la ARS dans le cadre de l'agrément « Vacances Adaptées Organisées » et dans le respect de la réglementation en vigueur.

6/ **Règlement intérieur** : Si le comportement d'un participant venait à nuire au bon fonctionnement du séjour, l'association Défi Sport se réserve le droit de le transférer sur un séjour mieux adapté ou de le renvoyer après en avoir informé son tuteur ou sa famille. Dans ce cas, aucun remboursement ne sera consenti. Les frais de rapatriement à domicile ou en établissement seront à la charge du vacancier.

7/ **Frais complémentaires** : Les frais médicaux (pharmacie, médecin) sont à la charge des participants. Le vacancier ou son représentant légal est tenu de rembourser ces frais au terme du séjour. Défi Sport présentera en retour la feuille de maladie correspondante. De même, les frais relatifs à des dégradations occasionnées par le vacancier sont à sa charge. Une facture correspondante à ces frais sera présentée à son représentant légal à l'issue du séjour.

8/ **Responsabilité** : La responsabilité de Défi Sport ne pourrait être engagée en cas de perte ou de détérioration d'objets (quel que soit leur type et leur valeur) ou de vêtements appartenant aux vacanciers.

9/ **Instructions de départ** : Vous recevrez 10 jours avant le début du séjour le trousseau ainsi que les renseignements de départ (horaire, lieu de rendez vous...)

10/ **Divers** : Tous les vacanciers participant aux séjours de l'association DEFISPORT doivent être couverts en Responsabilité Civile.

Je soussigné,..... agissant en qualité de ..... m'engage à respecter les conditions générales indiquées ci-dessus, et autorise le responsable du séjour après consultation d'un médecin et en cas d'urgence à faire soigner, hospitaliser et faire pratiquer des interventions chirurgicales en cas de nécessité. J'autorise également les responsables de Défi Sport à utiliser les photos et films réalisés durant le séjour, sur lesquels j'apparais ou mon enfant apparaît, ceci à des fins de promotion de l'association, sur différents supports (écrit, électronique ou audio-visuel) et sans limitation de durée.

A ..... le.....

Signature et cachet



## Fiche sanitaire et de renseignement

Cette fiche est importante ! Il est indispensable qu'elle soit complétée soigneusement et intégralement.

**Nom et prénom de l'adhérent :**

**Personne(s) à contacter en cas de problème (important) :**

Nom – Prénom

n° de téléphone portable :

n° de téléphone fixe :

**Rayez la mention inutile :**

Traitement médical	OUI	NON	
Régime alimentaire	OUI	NON	Précisez :
Allergie alimentaire	OUI	NON	Laquelle :
Allergie médicamenteuse	OUI	NON	Laquelle
Autres allergies	OUI	NON	Précisez :
Epilepsie	OUI	NON	
Asthme	OUI	NON	
Contraception	OUI	NON	
Intervention chirurgicale récente, difficulté motrice...	OUI	NON	Précisez :
Enurésie (précisez nocturne ou diurne)	OUI	NON	
A besoin d'être stimulé pour la toilette	OUI	NON	
Gère seul son argent de poche	OUI	NON	
Obsessions, manies, angoisses	OUI	NON	Précisez :
S'occupe seul de son linge	OUI	NON	
Est autorisé à sortir seul	OUI	NON	
Est autorisé à consommer occasionnellement et avec modération de l'alcool	OUI	NON	
Sait nager	OUI	NON	

**Conseils en cas d'angoisse, d'agressivité ou autre information que vous jugez utile de nous communiquer :**





## Traitements médicaux

**Médicaments à fournir sous sachets enroulés et datés  
ou semainier hermétiquement fermé  
+ Ordonnance correspondante**

Noms des médicaments et posologie	Matin	Midi	Soir	Coucher